

Новое платье

(автор: педагог-психолог Детского сада №118 ОАО «РЖД», Л.М. Макарова)

Назначение: дефицит внимания, скрытая ревность к сверстникам.

В одном городе жила-была одна девочка Марина, было ей 6 лет. Нет, она жила не одна, как вы могли подумать. Жила она в семье с мамой, папой и младшей сестренкой Алинкой, которой было 4 года. Все бы ничего, живет себе и живет как все дети, ходит в детский сад, гуляет на улице, занимается хореографией, играет на планшете, по выходным ходит в кино.

Но однажды она заметила за собой, что стала раздражаться, злиться и никак не могла понять, что с ней происходит. Как будто какая-то невидимая колючка поселилась в ее сердце, ну прямо как в сказке про Снежную королеву, которая заколдовала и ее тоже вместе с мальчиком Каем, только тот был безразличным ко всему, кроме осколков льда, из которых он строил слово «вечность», а она, наоборот, - всем дерзила, делала из-под тишка пакости и никогда в них не признавалась.

Была у нее подружка Ирина, полная ее противоположность: спокойная, серьезная, послушная и вежливая. Она очень любила играть с младшей сестрой Марины - Алиной. Даже, родители Марины всегда ставили Ирину в пример своей старшей дочери. Им нравилась Ирочка, и они не скрывали этого. Да и воспитательница тоже часто хвалила спокойную подружку, а не ее.

А Ира любила свою подружку такой, какая она есть: веселой, выдумщицей и готовой прийти на помощь, когда задирались мальчишки.

Однажды Ирина пришла в детский сад в новом платье. Все ей делали комплименты, кроме Марины. Марина подумала: вот было бы у меня такое же платье, сейчас бы мне говорили приятные слова, а не Иринке. У нее сжались сами собой кулачки и подступил комочек к горлу.

И вот, на занятиях рисованием, Марина, недолго думая, взяла баночку и развела там акварельные краски и, внезапно для Ирины, подошла и со всей злостью все вылила на ее платье. Ира, даже на некоторое время, потеряла дар речи, не понимая резкую злость ее подруги. Для нее это был большой удар, и она расплакалась, а Маринка смеялась громче всех.

Ночью Марина не могла долго уснуть, ей представлялась плачущая Ира. С одной стороны, ей было жалко свою подругу и стыдно за свой проступок, но она боялась признаться себе в этом. Она думала: все-то ее хвалят, а меня всегда ругают. Даже мои родители ставят Маринку в пример». В этот момент злость перемешалась с обидой, и она заплакала в подушку,

чтобы никого не разбудить. После того как она выплакалась, ей немного стало легче, и она уснула

Ночью Марине приснился сон: она рыдает от жалости к себе и рядом с ней появляется маленький добродушный человечек, похожий на гномика. «О чем девочка горюешь, слезы льешь? Поделись со мной, я тебе помогу разобраться в твоих чувствах. Меня зовут Чувствик, не бойся меня, я добрый.

Марина сразу перестала рыдать, ей не хотелось, чтобы ее видели слабой. «Слезы - это не слабость - прочитал он ее мысли. Слезы нам помогают выразить наши эмоции, чаще плохие, хотя и бывают слезы от радости тоже».

Марине было спокойно с этим человечком, он ее не осуждал, а принимал и объяснял все спокойно, и она решила поделиться с ним и рассказала все что с ней произошло. -Твою злость вызвало такое чувство как зависть. Ты знаешь, что бывает белая и черная зависть? – Нет. Это как? - спросила Марина.

Черная зависть – это, когда хочется что-то во чтобы то не стало, чтобы было только у тебя и ни у кого больше. Человек, с этим чувством не способен радоваться успехам другим, он радуется их неудачам. Белая же зависть предполагает желание того же, что и у других, но при этом, человек способен радоваться успехам других. - Теперь, рассуди сама, какая была у тебя зависть?

– Наверное, черная – ответила Марина.

– Вот она то и вызывала у тебя злость, а дальше как по цепочке, – агрессию. –пояснил Чувствик. Ты, вот, мне ответь, продолжал он: разве ты получила то, что хотела, после того как облила платье подружки?

- Нет – тихо ответила девочка. У меня нет ни платья, ни подружки и меня никто не похвалил, потому что я этого не заслужила...

- Я тебе скажу больше, яркое платье привлекает внимание на некоторое время, это как обертка от конфеты, а конфеты бывают разные и среди них нет одинаковых: кому-то нравятся карамельки, а кому-то шоколадные, кому-то с орешком итд. Так и в мире людей, с одними мы дружим, а с другими нет, и не потому что, что кто-то плохой или хороший, нас связывают общие интересы и привлекают поступки, действия людей.

- Вот, сравни как ведешь себя ты, и как ведет себя Ира в одной и той же ситуации? Например, родители говорят: дочка убери пожалуйста свои игрушки! Что делает Ира?

– Она сразу убирает свои игрушки, еще до того, как об этом ее попросили – ответила Марина. А я.... Я только с пятого раза и то, после того, как мама повысит голос... Я поняла Чувствик... Новое платье не виновато, и

Ира тоже. Что же делать...? Я своими действиями разрушила дружбу с Иришкой, она же ни в чем не виновата, а я ее из-за своей зависти обидела.

- Никогда не поздно исправиться. Я бы не оказался рядом с тобой сейчас, если бы ты об этом не задумалась. - произнес мудрый человек и исчез.

Марина проснулась. За окном было яркое солнце, искрившееся на морозе. Ей было легко на душе, она мысленно поблагодарила незримого ночного гостя и поспешила в садик с полной решимостью попросить прощения у своей подруги Ирины. Ведь дружба – превыше всего! И еще она дала себе слово: с этого дня слышать маму с первого раза, быть вежливой со всеми, внимательной и послушной!

Вопросы для обсуждения:

1. О ком идет речь в рассказе?
2. Какие чувства испытывала Марина и почему?
3. Почему Марина вылила краски на новое платье своей подруги?
4. Что такое плохая(черная) зависть? Кто помог Марине объяснить ее чувства?
5. Что необходимо сделать Марине, чтобы ее тоже хвалили, а не ругали?
6. Как вы думаете, Марина исправится и подружатся ли они с подругой?

Нарисуйте понравившийся сюжет из этой истории.