

Первая помощь

Первая помощь, если у ребенка приступ эпилепсии:

- уложите ребенка на пол на ровную мягкую поверхность;
- уберите острые и твердые предметы вокруг;
- подложите под голову что-то мягкое;
- придерживайте голову руками, но не фиксируйте ее сильно;
- после прекращения судорог поверните ребенка на бок;
- расстегните одежду для облегчения дыхания;
- засекайте время начала приступа.



Чего нельзя делать при приступе эпилепсии:

- удерживать ребенка силой во время судорог;
- вставлять что-то в рот;
- пытаться разжимать зубы;
- давать воду или лекарства до полного прекращения приступа;
- делать искусственное дыхание во время судорог;
- брызгать водой и пытаться привести в чувство.



Приступ эпилепсии



Симптомы

Эпилепсия – это хроническое неврологическое заболевание, которое проявляется повторными спонтанными приступами из-за чрезмерной электрической активности мозга.

Симптомы приступа эпилепсии у ребенка:

- ребенок замирает, взгляд становится «стеклянным», отсутствующим, он не реагирует на обращение;
- случаются неконтролируемые подергивания или судороги в одной конечности, половине тела или во всем теле;
- потеря сознания;
- произвольные действия: причмокивание губами, жевательные движения, потирание рук, повторение одних и тех же движений;
- внезапная потеря мышечного тонуса: ребенок резко обмякает и падает;
- внезапное напряжение мышц, выгибание тела или конечностей;
- произвольное мочеиспускание или дефекация;
- изменение чувств: ребенок может жаловаться на внезапный странный запах, вкус, звук или зрительные галлюцинации (вспышки света, пятна), которых нет;
- внезапный приступ страха, паники или, наоборот, необычно хорошего настроения;
- после приступа: характерны сонливость, спутанность сознания, головная боль, слабость.

Профилактика

Профилактика приступа эпилепсии:

- соблюдайте четкий режим дня: отход ко сну и подъем в одно и то же время, даже на выходных;
- контролируйте продолжительность сна, она должна соответствовать возрастным нормам;
- контролируйте состояние ребенка, предотвращайте перегрев и лихорадку;
- ограничивайте просмотр телевизора и гаджетов;
- создайте спокойную, доброжелательную атмосферу в семье и избегайте ситуаций, которые могут вызвать у ребенка испуг или сильное волнение.

