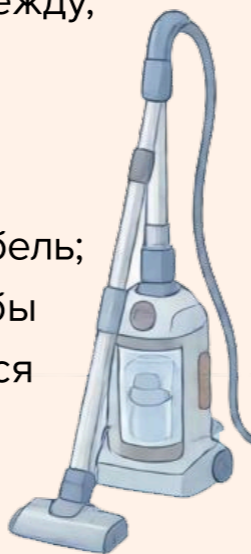


Первая помощь

Первая помощь, если ребенок заболел педикулезом:

- сохраняйте спокойствие и не ругайте ребенка;
- приобретите в аптеке современное средство от педикулеза, внимательно прочитайте инструкцию и строго следуйте ей;
- обработайте волосы согласно инструкции;
- после обработки обязательно вычешите волосы частым гребнем от вшей, чтобы удалить мертвых насекомых и гнид;
- прокипятите и постирайте при температуре не ниже 60 °С все постельное белье, полотенца, одежду, головные уборы;
- обработайте расчески и щетки замочите в том же средстве или промойте с мылом;
- пропылесосьте ковры, матрасы и мягкую мебель;
- повторите процедуру через 7–10 дней, чтобы уничтожить вшей, которые могли вылупиться из уцелевших гнид.



Чего не стоит делать при педикулезе:

- использовать опасные народные средства: керосин, уксус, дуст, чемеричную воду, потому что они могут вызвать сильные ожоги кожи, отравление и аллергию;
- применять фен для сушки волос после обработки;
- отказываться от вычесывания гнид, без этого шага обработка будет неэффективной;
- прятать проблему от педагогов и других родителей, этим вы способствуете распространению педикулеза.



Педикулез



Симптомы

Педикулез — это паразитарное заболевание кожи и волос, которое вызывают вши.

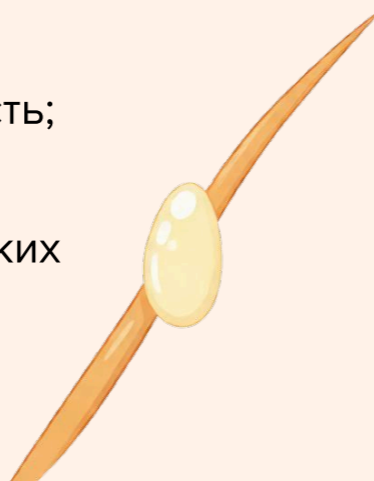
Вши с одинаковой легкостью могут появиться у любого ребенка, независимо от чистоты и достатка в семье. Они «любят» чистые волосы, так как к чистой коже легче прикрепиться.

Вши не прыгают и не летают! Они переползают от человека к человеку при тесном контакте или через общие предметы.



Симптомы педикулеза у ребенка:

- частое почесывание головы, особенно в области затылка и за ушами;
- появление мелких красных пятнышек или папул на коже головы, шее, плечах;
- наличие гнид или яиц вшей на волосах: это крошечные серебристо-белые или желтоватые крупинки, прочно приклеенные к волосу;
- где искать — у корней волос, особенно часто за ушами и на затылке, их нельзя стряхнуть, как перхоть;
- беспокойный сон, раздражительность;
- при внимательном рассмотрении можно увидеть и самих вшей — мелких серовато-коричневых насекомых, быстро ползающих по волосам.



Профилактика

Профилактика педикулеза:

- еженедельно проверяйте волосы ребенка при хорошем освещении;
- проводите беседы и объясняйте детям, почему нельзя меняться шапками, заколками, резинками, наушниками и расческами с другими детьми;
- регулярно мойте ребенку голову, не реже двух раз в неделю;
- периодически стирайте постельное белье и одежду ребенка при высокой температуре.

