

## Первая помощь

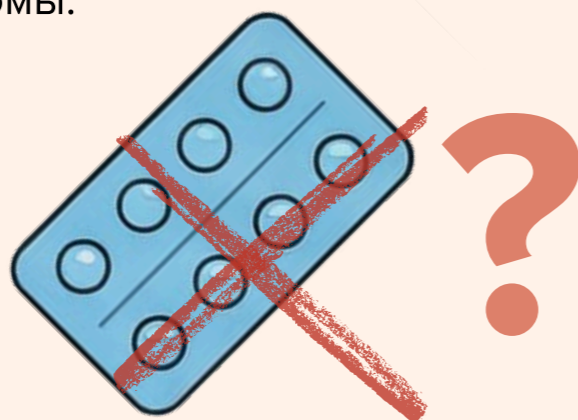
Первая помощь, если у ребенка аллергия:

- при легких реакциях:
  - прекратить контакт с аллергеном;
  - дать антигистаминный препарат;
  - обратиться к врачу;
- при тяжелых реакциях:
  - вызвать скорую помощь – 103;
  - уложить ребенка с приподнятыми ногами;
  - освободить дыхательные пути.



Чего нельзя делать при аллергии:

- использовать непроверенные народные средства;
- давать новые лекарства без назначения врача;
- игнорировать симптомы.



# Аллергия



## Симптомы

**Аллергия** – это повышенная чувствительность иммунной системы к обычным веществам (аллергенам).

### Основные аллергены:

- **пищевые:** молоко, яйца, орехи, цитрусовые;
- **бытовые:** пыль, клещи домашней пыли;
- **пыльцевые:** пыльца деревьев, трав;
- **эпидермальные:** шерсть животных;
- **химические:** бытовая химия, косметика.



### Симптомы аллергии у ребенка:

- **кожные проявления:** сыпь, покраснение, сухость, шелушение, зуд, отеки, атопический дерматит;
- **респираторные проявления:** чихание, насморк, кашель, затрудненное дыхание, слезотечение, покраснение глаз;
- **пищеварительные проявления:** тошнота, рвота, боли в животе, диарея, метеоризм;
- **тяжелые реакции:** отек Квинке, анафилактический шок.

## Профилактика

### Профилактика аллергии:

- соблюдать гипоаллергенную диету;
- регулярно проводить влажную уборку;
- использовать гипоаллергенные средства бытовой химии;
- исключить контакт с известными аллергенами;
- проветривание помещений;
- ограничение использования ароматизаторов.

